



## Schulexkursionen 2019 / 2020



## Nebenpfade - Exkursionen für Kindergarten und Unterstufe 2019 / 2020

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Viele schöne Erlebnisse auf unseren gemeinsamen Naturexkursionen in und um Rothrist bleiben mir in bester Erinnerung. Nach guten Erfahrungen im letzten Schuljahr habe ich für das Schuljahr 19/20 nur kleine Änderungen vorgenommen. Die **Exkursion auf den Born** ist nach wie vor so flexibel gestaltet, dass sie auch an einem Halbttag und ohne Schulbus durchführbar ist.

Neu dazugekommen ist die Exkursion **auf dem Erlebnisweg**. Gemeinsam erkunden wir ein Stück des neu erstellten Wald-Erlebnisweges, der von der Rivella gesponsert, mit Naturschutzbeauftragten geplant und von Rivellamitarbeitern und Holzbauprofis erstellt wurde. Je nach Zeitbudget und Waldstück lernen wir einheimische Tier- und Pflanzenarten kennen, erforschen den Wald in unserer nächsten Umgebung und haben auf den originellen Einrichtungen Spass. Als Tagesexkursion oder Schulreisli geplant, bieten sich einige tolle Grillstellen zum Bräteln an. Als Halbtagesexkursion können wir einige ausgesuchte Posten besuchen.

Selbstverständlich bin ich auch offen für Exkursionsvorschläge von euch. Gemeinsam finden wir die optimale Variante für eure Kinder.

Im letzten Schuljahr fand die **Spurensuche**, jeweils mit verschiedenen Schwerpunkten, besonderen Anklang. Auch die **Turnstunde im Wald** ist immer wieder beliebt. Altbewährtes wie **Winterzauber, am Wasser** und **Leben im Wald** machten mir ebenso Spass wie das Ausprobieren von noch nie durchgeführten Angeboten wie **Gift-, Heil- und essbare Pflanzen**.

Für Schulklassen ausserhalb von Rothrist kann ich mich einen halben oder einen ganzen Tag zur Verfügung stellen. Die Kosten werden nach Aufwand der jeweiligen Exkursion und Vorbereitung berechnet. (Halbtagesexkursion zwischen 250.- und 400.- Franken. Tagesexkursion zwischen 380.- und 600.- Franken)

**Anfragen richtet ihr an [pluess.therese@nebenpfade.ch](mailto:pluess.therese@nebenpfade.ch) oder 062 794 05 14**

Die Termine werden nach Eingang der Anfragen festgelegt. Für Tagesexkursionen und Reisli bitte auch den Verschiebungstermin mitteilen.

Ich freue mich darauf, den Kindern die Natur in unserer unmittelbaren Umgebung ein bisschen näher zu bringen.

Herzliche Grüsse  
Therese Plüss

Rothrist, im Juni 2019

Therese Plüss  
Wanderleiterin mit eidg. Fachausweis  
[www.nebenpfade.ch](http://www.nebenpfade.ch)

Tel.: 062 794 05 14  
Natel: 079 791 73 55  
[pluess.therese@nebenpfade.ch](mailto:pluess.therese@nebenpfade.ch)

# Nebenpfade - Exkursionen für Kindergarten und Unterstufe 2019 / 2020

## Leben im Wald

- Ort: Wald  
Monate: August, September, Oktober  
Aktivität: Die Klasse macht einen Spaziergang zu einem schönen Rastplatz im Wald. Dort werde ich die Kinder mit einem heimeligen Feuer in Empfang nehmen und ihnen anhand einer Geschichte einige Tiere und Pflanzen aus dem Wald bekannt machen.  
Ziel: Die Kinder verlieren die Angst vor dem Wald. Sie lernen den Wald als Lebensraum verschiedener Tiere und Pflanzen kennen und lieben.

## Farbige Herbstgeheimnisse

- Ort: Wald oder nach Absprache  
Monate: Oktober, November  
Aktivität: Wie schaffen es Blumen, Bäume und allerlei Tierarten, den kalten Winter zu überstehen? Auf einem Spaziergang lernen wir unterschiedliche Möglichkeiten kennen.  
Ziel: Die Kinder lernen genau hinzuschauen und zu beobachten. Ihnen wird die ungeheure Vielfalt und Fantasie der Natur bewusst. Sie lernen einige Überwinterungsstrategien kennen.

## Winterzauber

- Ort: Nach Absprache  
Monate: Dezember, Januar, Februar  
Aktivität: Auf einem Spaziergang suchen wir Besonderheiten wie Schneesterne, Haareis, Eiszapfen. Und von wem stammen denn nun diese Spuren, die über das Schneefeld führen?  
Auch ohne Eis und Schnee kann ein Winterspaziergang spannend sein.  
Ziel: Die Kinder lernen einzelne Tierspuren und typische Winterscheinungen kennen. Woran zeigt sich der Winter bei Schneemangel und Wärme?

## Neues Leben im Frühling

- Ort: Wald oder Aare  
Monate: März, April, Mai, Juni  
Aktivität: Je nachdem, wie weit das Jahr schon fortgeschritten ist, besuchen wir Familie Frosch, Familie Vogel, Familie Schmetterling oder Familie Fuchs. Wir vergleichen die Kinderstube der verschiedenen Familien und freuen uns an den jungen Tieren.  
Die Exkursion kann auch auf Pflanzen ausgerichtet werden.  
Ziel: Einzelne Tier- oder Pflanzenarten und ihre Ansprüche kennen lernen.

# Nebenpfade - Exkursionen für Kindergarten und Unterstufe 2019 / 2020

## Am Wasser

- Ort: Aare, Pfaffner, oder ein Bach oder Teich in der Umgebung  
Monate: März bis Oktober  
Aktivität: Mit Feldstecher und Becherlupe erforschen wir die Tier- und Pflanzenwelt im und am Wasser. An Aare und Pfaffner wird selbstverständlich besonders auf die Sicherheit geachtet.  
Ziel: Einige Lebewesen die auf sauberes Wasser angewiesen sind, kennenlernen. (Wasseramsel, Eisvogel, Haubentaucher, Grasfrosch, Bachforelle, Ringelnatter, Biber, Köcherfliege, Libelle...) Sensibilisierung auf Wasserverschmutzung

## Feuer: gut oder schlecht?

- Ort: Bei einer Brätlistelle im Wald  
Monate: Das ganze Jahr  
Aktivität: Gemeinsam suchen wir einen geeigneten Ort um unsere Z'Nüniwurst zu bräteln oder einen Waldtee zu kochen. Wie mache ich Feuer? Was gehört nicht in die Flammen?  
Ziel: Die Kinder lernen Nutzen und Gefahr des Feuers kennen. Ängste abbauen, gewisse Regeln einhalten lernen.

## Erde, unsere Lebensgrundlage

- Ort: Nach Absprache  
Monate: März bis Oktober  
Aktivität: Mit Händen, Schaufel und Becher suchen wir verschiedene Erdtypen und lernen ihre Eigenschaften kennen. Finden wir wohl auch Bodenbewohner? Je nach Jahreszeit kann auch etwas angepflanzt oder gesät werden.  
Ziel: Die Bedeutung der Erde für Pflanze, Mensch und Tier erfassen. Grundstein für umweltbewusstes Handeln legen.

## Luftige Spiele

- Ort: Nach Absprache  
Monate: Das ganze Jahr  
Aktivität: Das Element Luft lässt sich mit verschiedenen Spielen erforschen. Auf einem Parcour gehen die Kinder den Geheimnissen der Luft auf den Grund.  
Ziel: Die Luft und ihren Einfluss auf die Natur wahrnehmen. Einige konkrete Beispiele kennen (z.B. Atmung, Samenverbreitung, Wetter,...)

# Nebenpfade - Exkursionen für Kindergarten und Unterstufe 2019 / 2020

## Ein Wald voller Bäume

Ort: Wald  
Monate: Das ganze Jahr  
Aktivität: Auf einem Waldspaziergang lernen wir die Welt der Bäume kennen. Je nach Jahreszeit liegt der Schwerpunkt eher bei Nadel- oder bei Laubbäumen.  
Ziel: Die Kinder können einige Baumarten unterscheiden und anerkennen den Baum als Lebewesen.

## Herr Specht hat recht

Ort: Wald  
Monate: Januar, Februar, Anfang Juni  
Aktivität: Auf einem Waldspaziergang versuchen wir, das Trommeln oder Rufen verschiedener Spechte ausfindig zu machen. Werden wir sogar einen Spechtbaum finden?  
Ziel: Eine faszinierende Tierart, ihre Lebensweise und ihre Bedeutung für die Natur kennenlernen.

## Musik in der Natur

Ort: Wald  
Monate: Februar bis Oktober  
Aktivität: Je nach Jahreszeit lauschen wir nach den Klängen, die uns der Wald zuflüstert. Vogelgezwitscher, Wasserrauschen, Blätterrauschen, alles gehört zum grossen Orchester der Natur. Ev. Waldxylophon bauen.  
Ziel: Einige Vögel und ihre Stimmen kennen lernen, Kreativität entwickeln beim imitieren gewisser Geräusche.

## Auf Spurensuche

Ort: Wald  
Monate: Das ganze Jahr  
Aktivität: Mithilfe eines Steckbriefs machen wir uns auf die Suche nach verschiedenen Waldbewohnern. Welche Geschichten erzählen uns die vorgefundenen Spuren und Fundgegenstände?  
Ziel: Einige Waldbewohner und ihre Spuren und Verhaltensweisen kennenlernen. Aufmerksamkeit und Achtsamkeit fördern.

## Nebenpfade - Exkursionen für Kindergarten und Unterstufe 2019 / 2020

### **Biberpirsch**

- Ort: Aare  
Monate: Oktober bis Mai  
Aktivität: Wir besuchen einige Stellen an der Aare, wo der Biber seine Spuren hinterlassen hat und lernen interessante Details aus dem Leben dieses faszinierenden Nagers kennen.  
Ziel: Den Biber als wertvollen Gestalter unserer Naturräume achten lernen. Freude wecken an besonderen Naturbeobachtungen, ohne unbedingt das eigentliche Tier sehen zu können.

### **Wer singt denn da?**

- Ort: Wald  
Monate: März bis Juni  
Aktivität: An einem geeigneten Platz im Wald lernen wir Aussehen und Gesang unserer häufigsten Sinvögel kennen.  
Ziel: Erste Erfahrungen mit der Ornithologie, ein bis zwei Vögel sicher bestimmen können, Benutzung des Feldstechers ausprobieren.

### **Vögel füttern, aber richtig**

- Ort: Kindergarten und Pausenplatz  
Monate: Oktober bis Februar  
Aktivität: Mit einfachen Mitteln gestalten wir einen Futterplatz für unsere einheimischen Gartenvögel. Wir diskutieren über Sinn und Zweck der Winterfütterung und lernen einige Vögel kennen.  
Ein Bestimmungsbuch, ein kleiner Feldstecher und einige Vogelbilder können danach der Klasse für einige Zeit zur Verfügung gestellt werdend  
Ziel: Die Kinder lernen fachgerechte Winterfütterung und wissen, welche Fehler zu vermeiden sind.

### **Turnstunde im Wald**

- Treffpunkt: Finnenbahn vis à vis ref. Kirche (bei der Hirschweide) od. nach Absprache  
Monate: Das ganze Jahr  
Aktivität: Der Wald bietet unzählige Möglichkeiten zur Bewegung: Vom Balancieren über Baumslalom bis hin zu Wurfspielen finden wir in der Natur unsere Turngeräte. Auf Wunsch können auch Znüni und Freispiel draussen stattfinden.  
Kleidung: Bequem, Schmutztauglich. Bei Kälte oder Nässe Regenhose, Wanderschuhe  
Dauer: 2h, mit Znüni und Spielen bis 3h.  
Ziel: Fantasie und Einfallsreichtum fördern, Freude an der Bewegung an frischer Luft, einfache Mittel schätzen lernen.

## Nebenpfade - Exkursionen für Kindergarten und Unterstufe 2019 / 2020

### Tages- oder Halbtagesexkursion: Blick auf unser Dorf

- Ort: Born  
Monate: März bis Oktober (Frühlingsexkursion im März besonders schön!)  
Aktivität: Die kleine Wanderung auf den Born führt uns je nach Wunsch zu Heidehöfli oder Bornbrünneli, zum Biotop auf der Lichtung oder aufs Känzeli, von wo wir Ausblick auf Rothrist und bei klarem Wetter in die Alpen haben. Wir sind auch auf schmalen Pfaden unterwegs und besuchen besondere Orte.  
Treffpunkt: Parkplatz beim ehemaligen Stauwehr. (vis à vis Sandstrand und Aareblick)  
Marschzeit: Reine Gehzeit je nach Route 2-3 Stunden. Inklusive Pausen 3h30-7 Stunden  
Ziel: Naturerlebnis, je nach Jahreszeit Pflanzenkenntnis (z.B. Blaustern oder Eibe) Horizontenerweiterung und Stolz auf vollbrachte Leistung.

Die Bornexkursion eignet sich als Reisli oder Halbtagesexkursion. Sie kann gut mit verschiedenen Themen wie Frühling, Pflanzen, Tiere, Sport, Steinzeit, Kraftwerk, Sagen und Mythen, Geografie oder Gesteine kombiniert werden. Ich bin gerne bereit, auf spezielle Ansprüche einzugehen. Bräteln und Heidehöhlibesuch nur an ganzem Tag möglich.

### Tages- oder Halbtagesexkursion: Gift-, Heil- und essbare Pflanzen

- Ort: in der Natur  
Monate: März bis Oktober  
Aktivität: Zurück zur Natur – der Trend ist unverkennbar. Um so wichtiger scheint mir, dass das Grundwissen, das ältere Generationen noch von zu Hause mitbrachten, den Kindern wieder vermittelt wird. Je nach Jahreszeit lernen wir einige Pflanzen und ihre Verwendung und richtige Behandlung kennen. Bei einer Tagesexkursion liegt auch das Zubereiten von Tee, Suppe oder Ähnlichem drin. Auf Verwechslungsgefahr mit ähnlichen giftigen Pflanzen wird hingewiesen. **Diese Exkursion eignet sich auch für Erwachsene.**  
Ziel: Den Kindern ist bewusst, dass es solide Kenntnisse braucht, bevor sie eine Pflanze zum Tee kochen, würzen oder sonst zum Verzehr benutzen.

### Tages- oder Halbtagesexkursion: Auf dem Erlebnisweg

- Ort: Wald / Start: Badi, Finnenbahn (bei ref. Kirche), oder Galliweg Waldrand (Reservoir)  
Monate: Das ganze Jahr  
Aktivität: Gemeinsam erkunden wir ein Stück des neu erstellten Wald-Erlebnisweges, der von der Rivella gesponsert, mit Naturschutzbeauftragten geplant und von Rivellamitarbeitern und Holzbauprofis erstellt wurde. Je nach Zeitbudget und Waldstück lernen wir einheimische Tier- und Pflanzenarten kennen, erforschen den Wald in unserer nächsten Umgebung und haben auf den originellen Einrichtungen Spass. Bei Tagesexkursion ist Bräteln möglich.  
Marschzeit: Reine Gehzeit je nach Route 1-2 Stunden. Inklusive Pausen 3h30-7 Stunden  
Ziel: Tier- und Pflanzenkenntnisse erweitern, spielerische Sportaktivitäten

## Nebenpfade - Exkursionen für Kindergarten und Unterstufe 2019 / 2020

### **Tagesexkursion: Vom Heitere zur Chuzehöhli**

- Ort: Zofingen  
Monate: März bis Oktober  
Aktivität: Der Hirschpark auf dem Heiterplatz ist nur der erste Höhepunkt auf unserer kleinen Wanderung. Nachdem wir die Wildschweine und Hirsche bewundert haben, geht es auf verschlungenen Pfaden weiter zur Chuzehöhli, wo wir unser Mittagessen bräteln. Beim Trottenweiher machen wir dann noch den letzten Halt, bevor wir mit dem Bus zurück nach Rothrist fahren.  
Marschzeit: Reine Marschzeit ca. 2h30. Inklusive Pausen ca. 6h.  
Ziel: Freude am Beobachten von Tieren wecken, spannendes Naturerlebnis in unserem Bezirkshauptort.  
Diese Exkursion eignet sich auch sehr gut als Kindergartenreisli.

### **Tagesexkursion: Auf dem Brotwägli**

- Ort: Rothrist - Ziegelwald - Vordemwald  
Monate: April bis Oktober  
Aktivität: In alten Zeiten, als es in Vordemwald noch keine Bäckerei gab, wurden viele Kinder aus Vordemwald nach Rothrist geschickt, um dort das Brot für die ganze Familie einzukaufen. Den direktesten Weg durch den Wald nannte man das Brotwägli. Wir folgen diesem fast vergessenen Pfad und erfahren dabei etwas über das anstrengende Leben unserer Vorfahren.  
Marschzeit: Reine Marschzeit ca. 2h. Inklusive Pausen ca. 6h.  
Rückfahrt mit dem Postauto.  
Ziel: Die Kinder erkennen Brot als wichtiges Nahrungsmittel und lernen Sorgen und Freuden der Kinder vor 100 Jahren kennen.  
Diese Exkursion eignet sich auch sehr gut als Kindergartenreisli.

### **Tagesexkursion: Mit der Fähre über die Aare**

- Ort: Wynau - Aare - Murgenthal  
Monate: April bis September  
Aktivität: Mit dem Zug fahren wir nach Wynau. Die kleine Wanderung führt uns durch den Wald, zum EW Wynau und der Aare entlang zum Restaurant Fähre, wo uns die sympathische Fährfrau wieder ans andere Ufer bringt. Wir wandern dann weiter bis nach Murgenthal und fahren mit Zug oder Bus nach Hause.  
Treffpunkt: Bahnhof Rothrist  
Marschzeit: Reine Marschzeit ca. 3h. Inklusive Pausen ca. 6h.  
Ziel: Gemeinschaftserlebnis  
Verschiedene Verkehrsmittel kennen lernen: Zug, Fähre, Bus  
Diese Exkursion eignet sich auch sehr gut als Kindergartenreisli.



## Nebenpfade - Exkursionen für Kindergarten und Unterstufe 2019 / 2020

### **Tagesexkursion: Von Rittern, Damhirschen und Ziegenmüttern**

- Ort: Aarburg  
Monate: März bis Oktober  
Aktivität: Vom Bahnhof Aarburg aus wandern wir durch den Wald auf die Burgruine Wartburg. Welche alten Geschichten wir wohl dort zu hören bekommen? Am Sälschlössli geht es vorbei Richtung Mülliloch, wo wir unser Mittagessen bräteln und herrlich spielen und planschen können. Beim kleinen Tierpark Mülitäli können wir noch Hirsche und kleine Zicklein bewundern, bevor wir zurück nach Aarburg wandern und mit Bus und Bahn wieder nach Rothrist reisen.
- Treffpunkt: Bahnhof Rothrist  
Marschzeit: Reine Marschzeit ca. 2h30. Inklusiv Pausen ca. 6h.  
Ziel: Interesse an alten Zeiten wecken, schönes Naturerlebnis bei unserem Nachbarstädtchen
- Diese Exkursion eignet sich auch sehr gut als Kindergartenreisli.